



Etelä-Suomen Alpin korona ohjeistus kaudelle 2020-2021

Perusteet

Etelä-Suomen Alpin 2020- 2021 kilpailukaudella noudatamme Suomen viranomaisten säädöksiä ja ohjeita (THL, AVI, paikalliset sairaanhoitopiirit) sekä Olympiakomitean ja Ski Sport Finland ry:n ohjeistuksia. Paikallisella rinneyhtiöllä ja omalla seuralla saattaa olla vielä omaa ohjeistusta.

Tämä ohjeistus on luotu 31.12.2020 voimassa olleen viranomaisohjeistuksen pohjalta. Alueen seurojen tulee kuitenkin itse varmistua siitä, mitkä ovat senhetkiset viranomaisohjeet ja huomioida, että E-S Alpin alueella toimii useampia sairaanhoitopiirejä, jotka kukin antavat omat suosituksensa ja ohjeensa.

Harjoitukseen ja kilpailuihin tullaan vain terveenä. Koronavilkku -sovelluksen lataamista puhelimeen suositellaan!

Koronavirustaudin oireita voivat olla:

- kuume
- yskä
- kurkkukipu
- hengenahdistus
- lihaskivut
- väsymys
- nuha
- pahoinvointi
- ripuli
- hajuain tai makuaistin heikkeneminen

Jos sinulla on yhtään yllä mainittuja oireita, älä tule harjoitukseen/kilpailuihin!

Mikäli urheilijalla/toimitsijalla on oireita ja epäillään tartunnan saamista. Oireiden arviointi on syytä tehdä Omaolo -palvelussa (<https://www.omaolo.fi/>) ja tämän jälkeen käydä tarvittaessa koronavirus testissä.

Toimintatapa harjoituksissa ja kilpailuissa

Samat hygieniasäännöt pätevät kuin muuallakin eli muista käsienspesu, yski ja aivasta joko hihaan tai nenäliinaan. Laita nenäliina tai kertakäyttöinen maski heti käytön jälkeen roskakoriin. Käytä maskia ja muista etäisyys toisiin! Maskin käyttöä suositellaan kaikissa tapauksissa missä etäisyyksien pitäminen on vaikeaa ja aina sisätiloissa.

Muista turvavälit!

- pidä etäisyyttä muihin harjoitteluryhmiin
- muista turvaväli hissijonossa
- pidä startissa riittävä etäisyys (1,5-2 m) edelliseen laskijaan
- mene hissiin vain oman ryhmän jäsenen kanssa:
 - ankkurihissiin yksin tai oman ryhmän jäsenen kanssa
 - tuolihissiin vain oman ryhmän jäsenen kanssa
 - jos kuomullinen hissi, kuomu pyrittävä pitämään auki
 - jos samaan tuoliin tulossa muitakin, niin pidä tarvittava 1 m väli
 -



31.12.2020

- urheilijoilla ei taukotiloja sisätiloissa; ravintolat eivät ole taukotiloja mutta ovat kuitenkin normaalisti käytössä

Kilpailuihin nimetään Covid 19 vastaava henkilö.

Kilpailun ilmoittautumismaksu voidaan palauttaa lääkärintodistusta vastaan.

Mikäli sinulla todetaan koronavirus kilpailuiden aikana tai parin päivän kuluessa niiden jälkeen, niin ole myös yhteydessä järjestävän seuran Covid 19 vastaavaan tai kilpailun johtajaan.

Kilpailukutsu

- Kutsuun on hyvä laittaa linkki Covid 19 ohjeistukseen
- Kilpailupäivä voidaan jo etukäteen jakaa ajallisesti esim. U8-U12 aamupäivällä ja U14-U16 iltapäivällä

Joukkueenjohtajien kokous

- Joukkueenjohtajien kokous pidetään sähköisesti Teams- kokouksena
- Jos Teams- kokouksen järjestäminen sähköisesti ei onnistu niin jojat järjestetään ulkona tai riittävän väljästi ja turvallisesti sisätiloissa
- Covid 19 ohjeistus käydään läpi kokouksessa ja kerrotaan, kuka on kilpailujen Covid 19 vastaava henkilö
- Joukkueenjohtajilla on vastuu käydä koronaohjeistus oman joukkueensa kanssa läpi
 - heillä käytössään nimilista laskijoistaan puhelinnumeroineen
- Kilpailunumerot jaetaan joukkueittain kokouksessa (valmiiksi pussitettuna tai esim. "naulakkoon" laitettuna)

Radan katselu

- Katselu voidaan rytmittää ajallisesti ja joukkueittain

Palkintojen jako

- Palkintojen jaossa suositellaan vahvasti maskin käyttöä
- Palkintoja jaettaessa ei kätellä eikä halata
- Mahdolliset tavarapalkintoarvonnot suoritetaan etukäteen valmiiksi



Toimitsijat

- **Ajanotto ja ajanottokoppi**
 - Ajanottokoppiin on sallittu pääsy vain ajanoton henkilöstöllä, sihteerillä, kuuluttajalla sekä kilpailunjohtajalla ja kilpailutuomarilla
 - Ajanottokopissa on käytettävä maskia
 - Live-timing otetaan käyttöön ja tulospalveluna toimii seuran nettisivut
 - erillistä paperista tulostaulua ei pidetä ulkona
 - Porttituomareiden pöytäkirjat pyritään tarkistamaan ulkona
 - Kilpailupöytäkirja täytetään tuomareiden kanssa ulkotiloissa
 - Kisojen virallisena ilmoitustauluna toimii WhatsApp-ryhmä, jossa ovat joukkueenjohtajat
 - Joukkueenjohtajat laittavat tiedon eteenpäin laskijoilleen
 - muita WA ryhmiä voidaan perustaa tarpeen mukaan (toimitsijat, tiedotus jne.)

- **Lähtö ja lähtökoppi**
 - Starttikoppiin saavat organisaatiosta mennä vain seuraavat henkilöt:
 - TD, Kilpailunjohtaja, Kilpailutuomari (ml tuomarin apulainen), Lähtettäjä, Lähtötuomari, Ajanotosta kellojen asentaja
 - Starttikopissa tulee muiden kuin urheilijan aina käyttää maskia!
 - Mikäli starttikoppi ei ole käytössä, lähtettäjän, lähtötuomarin sekä lähtötuomarin apulaisen tulee käyttää maskia.
 - Urheilijan lisäksi vain yksi henkilö starttiin ja hänen tulee käyttää maskia startissa.
 - Starttikopissa vain yksi urheilija kerrallaan.

- Erillisiä taukotiloja ei järjestetä, jotta vältämme joukkokokoonantumisia.
- Toimitsijoille pidetään saatavilla riittävä maskeja (ml vaihtomaskit) ja käsidesiä.
- Ajanottokopissa oltava käsidesiä.

Yleisö

- ES Alpin kilpailuissa ei ole yleisöä paikalla. Kilpailut ovat yleisöltä suljettuja tapahtumia
- Järjestävä seura voi nimetä alueelle koronaneuvojia



31.12.2020

Tiedotus ja somenäkyvyys

- Riittävä ohjeistus laitetaan järjestävän seuran www-sivuille ja/tai kilpailukutsuun mistä ne ovat helposti saatavilla
- Kilpailuissa on syytä muistuttaa kuuluttamalla korona ohjeista ja turvaväleistä. Kuulutuksen merkitys korostuu.
- Harjoituksista ja kilpailuista voi vapaasti jakaa tunnelmia ja fiiliksiä sähköisesti muistaen kuitenkin sisällöissä viranomaisten suositukset ja ohjeistukset. Esim. ei näprätä maskia videolla tai muutoin väärin käytetä sitä jakaessa sosiaaliseen mediaan sisältöjä ja muistetaan turvavälit myös somen sisällöissä.